Consejos para Mamás que Alimentan con el Pecho

Cuándo llamar a su médico/clínica

Las siguientes son algunas señales de que su bebé puede tener problemas y necesita ver a un médico o enfermera.

La orina—Su bebé moja menos de 6 pañales en 24 horas, la orina es amarillo oscuro o los pañales tienen cristales de orina seca (parece polvo de ladrillo).

El excremento—Su bebé recién nacido tiene menos de 3 excrementos en un período de 24 horas. (Después del primer mes, más o menos, esto puede ser normal).

El prenderse—Su bebé no puede prenderse, mamar o mantenerse prendido al pecho.

Mientras alimenta —Su bebé se duerme o deja de amamantar inmediatamente después que se prendió.

La fiebre—Su bebé tiene una temperatura más alta de 100.5 F o más baja de 96.0 F.

El poco aumento de peso/pérdida de peso—Su bebé está perdiendo peso o no ha aumentado nuevamente al peso de nacimiento después de dos semanas de edad. (Asegúrese siempre pesar a los bebés desnudos y que la váscula esté balanceada en cero).

Las señales de infección—Su bebé tiene fiebre o una temperatura muy baja. Su bebé muestra un cambio en sus hábitos de comer y se siente mal. Su bebé duerme mucho más de lo que es normal para él o ella y es difícil despertarlo(a). Su bebé está necio todo el tiempo, aún cuando la mamá lo acurruca.

Las señales de problemas de la respiración—
Su bebé está respirando muy rápido (más de 40 veces por minuto). Puede ver el pecho del bebé hundirse alrededor de sus costillas con cada respiración.

Los problemas gastrointestinales—la deshidratación—
Su bebé ha vomitado, tiene diarrea, una boca seca, una fontanela hundida (la mollera), ha disminuido la orina o es de un color amarillo oscuro.

Si su bebé tiene cualquiera de estos síntomas, no espere —busque ayuda.
Su médico propio

_____

Consejera local sobre la alimentacion (Clínica WIC)

_____

August 1997 Stock # 13-112A